

ハタラク大人の カラダ 検定

カラダを**可視化**して
明日の健康行動の**キッカケ**に



握力測定



姿勢測定



片足バランス測定



骨密度測定



体組成測定



カウンセリング



各測定種目のスコア表を
即印刷・配布！

その他、様々な測定やアクティビティ等の追加も可能ですので
お気軽にご相談ください。

企業向け健康イベント

ご相談・お申込み受付中



自分を知る。気づく。やる気がめばえる。～明日の健康は、今日の“知る”から～

ASPO

E-mail : info@aspo-net.com

測るだけで、 終わらない。

Know.
Discover.
Move Forward.

タイプ別判定から、選べる測定プラン、具体的な導入の相談まで。
行動変容につながる体験をご提供します。

おすすめ タイプ判定プラン

「身体年齢測定＋姿勢測定＋カウンセリング」の組み合わせで
参加者一人ひとりのタイプを判定。タイプ別におすすめの運動
を動画で提供し、明日からの健康行動をサポートいたします。



身体年齢測定
(握力＋バランス＋体組成)

＋



姿勢測定

＋



専門スタッフによる
カウンセリング

- ☑ 健康とワークパフォーマンス向上につながる改善ポイントを専門トレーナーがアドバイスいたします。
- ☑ タイプ別判定＋動画提供で明日からの行動変容をサポートします。

タイプ分類チャート



人気 セレクトプラン

お好きな測定項目の組み合わせが可能！様々な測定機器をご用意しております。



足裏AI測定



脳体力測定



骨密度測定



血管年齢測定



ビジョンチェック



肌年齢測定



スカットとパンチ



ラクロスバスケット



健康グッズ体験

・・・

など

他にも豊富な
ラインナップをご用意

こんなご相談もお気軽に



短時間運用



測定種目のご相談



貴社独自企画
とのコラボ



測定後の
健康増進施策



ご予算

運営時間や測定内容のカスタマイズ、測定後の健康づくりやご予算に応じたプランまで、目的やご要望に合わせて柔軟にご提案します。